

# POLYKUM



## NACKT | NAKED

### **ENG UMSCHLUNGEN**

Warme Küsse  
und neugierige Hände

### **SEXUAL HARASSMENT**

Where Sexual  
Freedom Ends

### **VULNERABILITY**

Share your Weakness,  
Show your Strength

# Printing made easy: Do it yourself or have it done for you.



**The choice is yours.**

[www.print-publish-sb.ethz.ch](http://www.print-publish-sb.ethz.ch)  
[www.print-publish.ethz.ch](http://www.print-publish.ethz.ch)



## EDITORIAL

# A Fresh Start

Folge uns  
auf Instagram  
& Facebook  
@polykum.  
vseth

Dear readers,

A new semester has begun and with it have come many changes at ETH: Covid restrictions were lifted, a new rector has taken office and Polykum has a new chief editor! After two years as the head of Polykum, Céline has retired from the position and given it into new hands. We want to thank her wholeheartedly for all the time and effort she dedicated to Polykum!

With a new team, it is only fitting to implement some new ideas! As you might remember, we asked you to participate in a survey last year, asking for feedback on our content. Thanks to everyone who took the time to fill it out! In response to many of the comments, we decided to add some more fun content. Check out pages 20 and 26 to find out which ETH building you are, who is looking for love and how to win our meme contest!

But as always, we also cover serious topics, like sexual harassment and how to counteract it. And of course, the war in Ukraine has left no one untouched. We want to express our condolences to the people affected by it and if you are looking for help or want to help others, there is an overview on page 9.

We hope to bring some variety into your week.

Anna & Anna

Anna Weber und Anna Heck,  
Redaktionsleitung Polykum  
redaktionsleitung@polykum.ethz.ch

Das Polykum ist ein Magazin des

## VSETH

<b>PRÄSIKOLUMNE</b>	<b>4</b>
New Year, lots of Changes	
<b>HOPO-KOLUMNE</b>	<b>5</b>
Between Consultations and AGs	
<b>PIN-UP BOARD</b>	<b>6</b>
Become Active!	
<b>DATENSCHUTZ IM VSETH</b>	<b>8</b>
Was geschieht mit deinen Daten?	

## ETH WELT

<b>HILFE IM UKRAINEKRIEG</b>	<b>9</b>
Wie unterstützt die ETH Betroffene?	
<b>STUDENT PROJECT HOUSE</b>	<b>11</b>
Turning Ideas into Reality	
<b>PEOPLE OF ETHZ</b>	<b>12</b>
What Does Nakedness Mean to You?	

## NACKT/NAKED

<b>SHARE YOUR WEAKNESS</b>	<b>15</b>
Show your Strength	
<b>CROSSED LINES</b>	<b>16</b>
Where Sexual Freedom Ends	
<b>RESPEKTSTELLE</b>	<b>18</b>
A Counselling Service at ETH	
<b>ENG UMSCHLUNGEN</b>	<b>21</b>
Nackt beim ersten Date	
<b>HOSE RUNTER, KARTEN AUF DEN TISCH</b>	<b>24</b>
Zwischen Befreiung und Belästigung	
<b>TRIPPIN' THROUGH WOODSTOCK</b>	<b>27</b>
Der Exsikkator auf Reisen	

## KULTUR

<b>KULTURFESTIVAL</b>	<b>29</b>
Kultur von und für Studierende	

## EXTRAS

<b>WIESO DU IM SPIEGELSAAL ...</b>	<b>19</b>
... von Liv Störmquist lesen solltest	
<b>FUNDGRUBE</b>	<b>20</b>
Kleinanzeigen für jeden Geschmack	
<b>A FREEZING COMIC</b>	<b>22</b>
Welcome to Zermatt!	
<b>QUIZ-TIME</b>	<b>26</b>
Wich ETH-Building Are You?	
<b>A POEM A DAY</b>	<b>28</b>
Naked	

## WORD OF THE VSETH PRESIDENT

# New Year, lots of Changes



Dear students, dear readers,

I sincerely hope that your exams went well, and that you have started well into the spring semester! Most of you will be wondering why there is so little time between the end of the exam session and the beginning of the semester. More generally, you will have wondered why there are so little breaks at ETH. This has been a subject of discussion inside VSETH for some time. We are therefore particularly satisfied that our new rector, Günther Dissertori, has set the reform of the academic calendar as one of the main goals of his term. Send us an email at [hopo@vseth.ethz.ch](mailto:hopo@vseth.ethz.ch). We would be very glad to hear what you appreciate, what you dislike with the current calendar, and what your suggestions are for a new academic calendar.

I will have a discussion with Professor Dissertori on Instagram (@vseth) so that you get a chance to get to know him and his projects for ETH. One of the main discussion subjects in the past weeks between Professor Dissertori, the ETH Corona-Taskforce and VSETH, were the COVID measures at ETH. We are extremely grateful that events are completely possible again, in the same way as they were before March 2020. Furthermore, we support the fact that masks are compulsory in lectures so that we can protect the more vulnerable students. However, we believe that ETH should relax its rules outside of the lecture halls, for instance at work places. We are confident that together with the taskforce we will be able to find a solution that suits everyone and protects the most vulnerable.

VSETH, its Committees and Study Associations are taking advantage of the relaxed COVID regulations to offer lots of events, such as the weekly PapperlaPub (every Wednesday, 6 p.m. – midnight in CAB D 21), dance courses by Tanzquotient ([tanzquotient.org/en/](http://tanzquotient.org/en/)), development and coding workshops ([sek.vseth.ethz.ch/](http://sek.vseth.ethz.ch/)), and much more, which you can read about on the Pin-Up Board on the following pages. We have something for everyone!

I would also like to remark that VSETH renewed its Cooperation-Agreement with VSUZH so that we can offer, among other things, free legal advice ([en.vsuZH.ch/rechtsberatung](http://en.vsuZH.ch/rechtsberatung)) and the Nightline, which has an open ear for any problem you might have. We also hope that as VSUZH will grow, we will be able to share more and more offers with another.

We are also looking forward to organising our Freshers Party (Ersti-Fest/ESF) next autumn again and are looking for motivated people to help with the planning. You don't need any experience, just some motivation. If you are interested send us an email: [projekte@vseth.ethz.ch](mailto:projekte@vseth.ethz.ch).

Finally, I would like to wish you all the best for the coming semester and hope to see you at one of our events.

Nils



# Between Consultations and Working Groups (AGs)

**“The VSETH University Politics board members (Hopos) coordinate and work on university political projects and topics that affect students of the entire ETH or several student associations. They also deal with general developments in university politics. They are the contact point of VSETH for political questions.”** – translated from the Extended Rules of Procedure (EGO) of the VSETH  
by *Mara Bless & Leah Mönkemöller*

During the exam phase, we Hopos tackled some of our long-term projects like setting up the VSETH Student Helpdesk and developing a strategy for the newly founded working group on safety (AG Safety), as well as handling pressing issues like reacting to a consultation on the planned change in the Foreign Nationals and Integration Act (AIG).

The Federal Council proposed to change the AIG so that students with master's degrees and doctoral students from third-countries in areas with a shortage of skilled workers can unbureaucratically remain in Switzerland and pursue gainful employment. To meet this concern, they are to be exempted from the annual maximum numbers for residence permits if their gainful employment is of high scientific or economic interest.

### **Easier transition to swiss labor market**

This was brought to our attention by a fellow student, as this directly affects ETH graduates. On a tight deadline we formulated a response requesting that the Federal Council interprets economic interest in the broadest way possible to include not only STEM subjects but also other subjects taught at ETH (e.g. architecture). This would facilitate a smooth transition into the Swiss labor market for all of our graduates from third-countries. Additionally, we commented on the duration of the provisional residence permit after graduation as well as the possibility of paid internships. Our response, as well as the one of the ETH Board, is now one of the submitted documents that the Federal Council considers in its process.

### **Help and safety for students**

One of our guiding topics are the results of the wiegETHs survey carried out in FS19. The shocking number of students having experienced sexual harassment, suffering from mental health issues or being affected by discrimination in the ETH context, as well as more current testimonials showed the need to address these problems in a long-lasting way. During the last six months we have started two new projects: the AG Safety and the VSETH Student Helpdesk. To involve as many students as possible, a working group was founded that has the aim to make student events at ETH safer. After an initial brainstorming at the last events-team weekend (Projekti-Weekend), different fields of actions with varying feasibilities such as closed and personalised cups at parties as well as establishing a safe word inspired by “Luisa ist hier!” were defined and are ready to be realised by motivated students.

Moreover, on 6 March, the VSETH Student Helpdesk officially started its services ([help.vseth.ethz.ch/helpdesk](http://help.vseth.ethz.ch/helpdesk)). Many students are not aware of the professional help services at ETH and therefore have a high barrier to ask for help. To lower this barrier, voluntary and trained fellow students are there to listen to you, support you, explain your rights and options and, if you wish, put you in touch with the relevant people for your concerns.

If you want to find out more about the projects mentioned above or become active yourself, please contact us at [hopo@vseth.ethz.ch](mailto:hopo@vseth.ethz.ch) or join the next university politics round table (4.4. at 7.15 p.m. in Centre, 11.5. at 7 p.m. on Höggerberg).

<sup>1</sup> [www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-85589.html](http://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-85589.html)



## POLYLAN

After a break of over two years, GECO offers another weekend full of gaming, caffeine and sleep deprivation in the CHN building at ETH! Join PolyLAN to compete in fun tournaments or just to casually play something with your friends and/or other participants you'll meet there. Everyone is welcome! Sign up: [geco.ethz.ch/lan](http://geco.ethz.ch/lan).

# VSETH PIN-UP BOARD

TEXTE VON THEO WOLLSCHLEGEL,  
TIARA GREBER, LEA KÜNSTLER,  
JAN URECH, FEDERICO SCHEMBRI  
& SABINE PALM

Alt **TheAlternative.ch**  
for a sustainable digital world

## TECH-KURSE FÜR ALLE

Effizienter und sicherer deine Daten verwalten, deine Uniarbeit einfacher gestalten und nebenbei noch Wissen über das Programmieren sammeln? Oder suchst du fürs Bearbeiten deiner Bilder einfach eine kostenlose Alternative zu Photoshop? Egal ob blutige\*r Anfänger\*in oder erfahrene\*r Programmierer\*in – bei den Tech-Kursen von The Alternative ist für alle was dabei, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten!

## MENTAL HEALTH AWARENESS AT THE ETH



Your wellbeing is a priority, and we will help the best we can – we are MeWell, the Mental Wellbeing Club at ETH! Join us for our monthly talks to learn more about topics surrounding mental health with experts in the field, for fun events to connect with our supportive community, or maybe even to start raising mental health awareness with us. We look forward to seeing you, and in the meantime – take care and stay mindful!



## LA NOIRE DE...

Verpasst diese Woche nicht die Vorführung aus der Reihe «Fight the Power. Class, Capital and Chickens» an der Filmstelle. Gezeigt wird «La noire de...» von Ousmane Sembène, ein fantastischer Film darüber, wie die für die Kolonialzeit typischen Macht- und Klassenverhältnisse auch nach der Unabhängigkeit Senegals fortbestehen. Wir freuen uns am 22.3.22 auf zahlreiche Zuschauer\*innen im StuZ, CAB. Kasse und Bar öffnen um 19.30 Uhr, Filmstart ist um 20 Uhr.



## ACTIVITY FAIR

During the first two days of March, the VSETH organised the Activity Fair, which was held in the main building and at the Höggerberg. Throughout the event, students had the chance to get to know many committees and recognised organisations of VSETH. Participants had the opportunity to discover various offers that enhance their everyday student life. From writing creative articles and participating in scientific competitions, to organising some of the biggest events in Switzerland, there was definitely something in it for everyone. If you missed out on the chance, do not despair! You can find all our committees and recognised organisations on our website [vseth.ethz.ch](http://vseth.ethz.ch).

WERDE AUCH AKTIV UND LIES MEHR  
ZU DEN ORGANISATIONEN DES VSETH UNTER:  
[VSETH.ETHZ.CH/ORGANISATIONEN/](http://VSETH.ETHZ.CH/ORGANISATIONEN/)

## THE EVENTS ARE BACK

The new semester has started, and after two years of restrictions because of Covid, the events are back, and VSETH has some exciting ones in store, one of them being one of the largest student festivals in Europe: the First Years Party in September. However, we do need your help in organising them. Whether you already have experience organising events or are a complete beginner, we are grateful for every support. If you feel addressed and want to join the Event Organisation Group of VSETH, contact [projekte@vseth.ethz.ch](mailto:projekte@vseth.ethz.ch).



VSETH



## POLYMESSE 2022

Polymesse is the largest job fair at ETH organised by VSETH. From 5 April to 7 April, over 120 companies and startups will present themselves in the ETH main building as well as in a large tent on Polyterrasse. There, you will find the opportunity to look for exciting job offers, learn about the opportunities your degree offers you and build on your career network. Find out more about the attending companies as well as our supporting programme on our website: [bit.ly/polymesse22en](http://bit.ly/polymesse22en).

# Datenschutz im VSETH

## Was darf der VSETH mit deinen Daten machen – und was darf er nicht? von Jan-Philipp Kirsch

In den letzten Jahren wurden die gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz zunehmend verschärft und mit mehr Nachdruck durchgesetzt. Ab dem 1. September 2023 wird die Schweiz auch eine Totalrevision des Datenschutzgesetzes erhalten, das in seinen Grundzügen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung ähnelt und kompatibel mit ihr ist. In Vorbereitung darauf wurde eine Datenschutzerklärung für den VSETH und seine Fachvereine ausgearbeitet. Das Thema wurde von mehreren Gremien intensiv bearbeitet und anschliessend extern juristisch geprüft, um die Allgemeine Datenschutzerklärung (ADSE) umfassend zu gestalten und euch als Mitglieder des VSETH klar darüber informieren zu können, was mit euren Daten passiert.

### Wann sind Daten wirklich anonym?

Die Daten, die wir von dir verarbeiten, fallen in zwei Kategorien: die personenbezogenen Daten, bei denen es möglich ist, Rückschlüsse auf die Person hinter den Daten zu ziehen, und anonyme Daten, bei denen diese Möglichkeit nicht besteht. Daten ohne Namen sind jedoch nicht immer gleichzusetzen mit anonymen Daten – so gibt es etwa eine Ausnahme bei kleineren Datensätzen, durch die leicht Rückschlüsse auf die betroffenen Individuen gezogen werden können. Das ist auch der Grund für fehlende Prüfungsstatistiken zu Prüfungen mit nur wenigen Teilnehmenden.

### Welche Daten verarbeitet der VSETH?

Die vom VSETH gespeicherten Daten über dich sind einerseits jene Angaben, die wir von der ETH erhalten, andererseits handelt es sich um Daten, die du direkt bei der Anmeldung für ein Event, einen Prüfungsvorbereitungskurs oder einen Newsletter angibst. Diese Angaben können dann jedoch nur für genau den Zweck verwendet werden, für den sie erhoben wurden – so kann deine

Anmeldung zu einem Event nicht dafür genutzt werden, um dir später eine Info zu einem ähnlichen Event zu schicken. Auch ist die persönliche Verwendung der Daten streng verboten. Alle Angaben, die wir von dir gespeichert haben, kannst du unter [account.vseth.ethz.ch](https://account.vseth.ethz.ch) einsehen.

### Die Grundregeln

Mit der ADSE haben wir uns einige Grundregeln gesetzt: Wir erheben nur Daten, die wirklich benötigt werden, und speichern diese auf Dateiablagen, die den im Verband tätigen Freiwilligen vom VSETH zur Verfügung gestellt werden, sodass keine Daten auf privaten Geräten oder Accounts landen. Unser letzter Schritt im Umgang mit deinen Daten ist die Löschung derselben – wenn sie nicht mehr verwendet werden, werden sie gelöscht oder anonymisiert. Diese Regeln werden von dem Datenschutzverantwortlichen innerhalb jeder Organisation im VSETH überwacht.

### Besondere Vorsicht bei Bildern

Eine grosse Frage war für uns auch, wie Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden können. Hier haben wir gute Nachrichten für dich: Einzelbilder von dir dürfen nur mit deinem Einverständnis veröffentlicht oder weitergegeben werden. Du musst das Bild vor der Veröffentlichung einsehen können und informiert werden, wie die Bilder veröffentlicht werden. Du hast auch das Recht, ein bereits veröffentlichtes Foto löschen zu lassen. Für Gruppenbilder schwächt sich das ab, jedoch kannst du hier ebenfalls immer die Löschung eines Bildes beantragen.

In der nächsten Zeit werden wir uns dafür einsetzen, dass ihr direkt beim Erwerb der Mitgliedschaft auf MyStudies über die Datenschutzerklärung informiert werdet, und wir einen guten Umgang mit Daten im VSETH etablieren.

Wenn du am Ende dieses Artikels noch weitere Fragen hast oder nicht weisst, an wen du dich wenden sollst, kannst du gerne den IT-Ausschuss des VSETH ([ita@vseth.ethz.ch](mailto:ita@vseth.ethz.ch)) kontaktieren oder deinen Datenschutzverantwortlichen direkt ansprechen.

---

### Jan-Philipp Kirsch, 23,

studiert Informatik und befasst sich im VSETH als Mitglied des IT-Ausschusses mit der Strategischen Leitung der IT-Infrastruktur.



# Hilfe im Ukrainekrieg

Die schrecklichen Ereignisse, die wir seit mehreren Wochen täglich aus der Ukraine vernehmen, bestürzen uns immer wieder aufs Neue. An erster Stelle sorgen wir uns um die leidtragende Bevölkerung. Da auch an der ETH Menschen aus den betroffenen Gebieten studieren, arbeiten und lehren, erkundigten wir uns beim Rektor der ETH, Prof. Dr. Dissertori, wie die ETH diese Menschen unterstützt. *von Anna Heck*

## Wie wird die ETH ihre Studierenden aus der Ukraine in dieser Zeit unterstützen?

Wir alle an der ETH Zürich sind tief erschüttert von der militärischen Invasion Russlands in der Ukraine und setzen alles daran, die Studierenden und Mitarbeitenden, die von den Auswirkungen betroffen sind, zu unterstützen – sei dies nun mit Beratungsgesprächen, unbürokratischen zinslosen Darlehen oder Verlängerungen von Verträgen.

## Welche Programme gibt es, um Geflüchtete an der ETH aufzunehmen und ihnen die Fortsetzung ihres Studiums bzw. ihrer Forschung zu ermöglichen?

Geflüchtete Ukrainer\*innen heissen wir in der ETH-Community unkompliziert als «Hörer\*innen» willkommen. Bringen diese die nötigen Qualifikationen für ein reguläres ETH-Studium mit, unterstützen wir sie bei allen Formalitäten und versuchen diese so kulant und unbürokratisch wie möglich zu hand-

haben. Zudem können wir sie in finanziellen Belangen unterstützen – sei es mit dem Erlass von Gebühren oder zinslosen Darlehen – und suchen nach individuellen Lösungen. Auch beteiligt sich die ETH an Hilfsangeboten des Schweizerischen Nationalfonds, wie etwa dem Netzwerk Scholars at Risk. Dieses ermöglicht bedrohten Forschenden, für sich selbst und für ihre Familien einen temporären Aufenthalt an einem sicheren Ort zu beantragen.

## Wird die ETH auch ihren russischen Studierenden, die in finanzielle Schwierigkeiten geraten, helfen?

Ja. ETH-Studierende mit russischer Staatsangehörigkeit, die aufgrund der Sanktionen vorübergehend Unterstützung benötigen, erhalten diese. Bisher haben wir aber nur sehr vereinzelte Anfragen erhalten. Hier schauen wir, wie wir im Rahmen der rechtlichen Möglichkeiten individuelle Lösungen finden.

### Finding Help

The current situation leaves no one untouched. If you are struggling with the ongoing situation and need someone to talk to, there are a number of counselling services offered by ETH and different associations:

- Psychologische Beratungsstelle: [pbs.uzh.ch](https://pbs.uzh.ch)
- Nightline: [nightline.ch](https://nightline.ch)
- Counselling service for doctoral students and postdocs: [aveth.ethz.ch/counselling](https://aveth.ethz.ch/counselling)
- Die Dargebotene Hand (Deutsch, Französisch, Italienisch): 143

For everyone that is affected by the war in Ukraine: If you are struggling financially, contact Student Finance: [studienfinanzierung@sts.ethz.ch](mailto:studienfinanzierung@sts.ethz.ch)

And if you need help with your residence permit or similar issues, contact: [solidarity@ethz.ch](mailto:solidarity@ethz.ch)

### Offering Help

Bei der Nightline kann sich jede\*r engagieren, der fließend Hochdeutsch spricht, Hoch- und Schweizerdeutsch versteht und ihren\*seinen Mitstudierenden ein offenes Ohr bieten möchte. Für weitere Informationen wende dich direkt an die Nightline via ihre Website (siehe linke Box).

If you want to help in other ways: If you are able to, you can donate to the International Red Cross ([redcross.ch](https://redcross.ch)) or to the Swiss Refugee Council: [refugeecouncil.ch](https://refugeecouncil.ch).

Otherwise, it is possible to help by donating goods: [facebook.com/ZHhelpsUkraine](https://facebook.com/ZHhelpsUkraine)

This information is up to change. If you want to make sure you get the latest information, visit the ETH website:





«**Attraktive Aussichten**  
bietet die **Stadt** auch  
als Ihre **Arbeitgeberin.**»





# Turn Ideas into Reality

**Entrepreneurship is valued greatly at ETH – but did you know how ETH supports the projects of its students? Our author visited the new Student Project House on central campus and shares what he found. by Massimo Brivio**

Everyone knows that the best place to get a brilliant idea is under the shower. Few, however, are aware of the mystery involved in turning that idea into reality. In this field, the ETH can help. One of the most interesting services available on campus is the Student Project House (SPH), a project with the mission of helping students experiment and get started with their own ideas.

## **What does the Student Project House have to offer?**

Inside the SPH there are two “spaces”. The makerspace, is a space where you will be able to build and experiment using available machinery. Getting started is just as easy as following a general introduction course followed by specific machinery introductions. The second space is called Ideaspace. There, you will be able participate to networking as well as funding opportunities. A great deal for curiosity-driven people.

At the moment, approximately 100 projects are part of the SPH, which has recently opened a new facility covering 1 200 m<sup>2</sup> in Zentrum campus, completing the already running Höngerberg centre.

## **What projects does the SPH supports? Let's hear from one!**

Telling us about her project will be Nora Diethelm, head of the communication team for the

### **Massimo Brivio, 25,**

is a former master's student in Mechanical Engineering at ETH Zurich. He is now working as a mechanical and AI engineer in a Zurich based start-up.



Students receive coaching at the Student Project House.

non-profit organisation SEET (Support Education, Empower Together): “The SEET association offers a study support programme for refugee women and aims to support them on their way to (re)start their studies in Switzerland. SEET’s mission is to fight the systematic obstacles impairing refugee’s chance to follow their ambitions, and we stand up for equality of opportunity and the right for education.”

## **Coaching, networks and cooperation**

To help realise this impressive project, the Student Project House supports SEET with coaching on topics going from financing to communication strategies. Moreover, being included into the SPH network, SEET can benefit from the interaction with a high number of start-ups, partners and promoters, making valuable connections to learn from each other or start cooperations.

“A concrete example of how this has helped us is our participation at the Social Impact Accelerator (SIA) programme. Through the SPH the organisers of the SIA got to know our association and invited us to apply for the programme. After we were admitted, we received resources and support to professionalise our impact and business model”, says Nora.

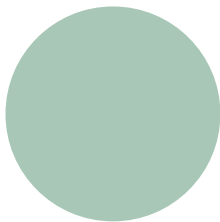
## **A space for all creative ideas**

No matter if your project is about a great application of machine learning or a humanitarian non-profit, at the Student Project House you have the possibility to experiment with your creativity in a safe environment.

If this introduction didn't convince you enough, have a look at [sph.ethz.ch](http://sph.ethz.ch) or get to know the people by visiting the SPH. Oh, did I mention that they have free beer, yoga mats and pizza?

People from diverse cultures study and work at ETH Zurich. On a typical day, we pass through countless people we don't know and hence don't have the chance to know their opinions and thoughts. In this article, we ask some ETH students about their views of Zurich, and how it differs from their home city. Would you like to share your thoughts in English or German on the topic "Game Over" in the next Polykum edition? Send an email to: [redaktion@polykum.ethz.ch](mailto:redaktion@polykum.ethz.ch)

# PEOPLE OF ETHZ



Erst seit kurzer Zeit befinde ich mich in einer neuen Lebenslage, welche ich bisher eigentlich nicht richtig beschreiben konnte. Zufälligerweise wurde ich dann angefragt, einen Kommentar zum Thema «Nackt» zu verfassen. Plötzlich wurde mir bewusst, dass meine aktuelle Situation eigentlich am besten durch das Gefühl des Nackt-Seins beschrieben werden kann. Eine kleine Hintergrundgeschichte dazu: Gerade eben habe ich erfolgreich meinen Master an der ETH Zürich abgeschlossen. Nachdem ich auch den Bachelor an der gleichen Institution absolviert habe, blicke ich in der Tat auf eine lange, lehrreiche und eindrucksvolle Zeit an der ETH zurück. Doch jetzt, nach meinem Abschluss, stehe ich auf einmal ohne jenen schützenden und nährenden Kokon da, welchen die Hochschule in den vergangenen Jahren behütend über mich gespannt hat. Mit einem grossen Koffer voll Wissen und einem ETH-Diplom in der Hand bewege ich mich also quasi nackt, ohne mein gewohntes ETH-Umfeld, auf das nächste Abenteuer zu.

**FLORIAN, 26, MSC PHYSIK**

**Rossella Sala, 23,**  
arbeitet gerade an ihrer Masterarbeit und hat für diese Rubrik ihre Mitbewohner\*innen befragt.



Nakedness brings to my mind an image of a person not being able to reply to a question. This feeling of being exposed or ashamed is similar to the state of being physically naked but with an even more profound meaning because it digs deeper into your character. Feeling naked means not having something that protects and shields you from the outside, therefore making you appear extremely fragile. For this reason, I would say that you can feel naked in whatever situation your personality or your mindset is harshly challenged or exposed. The reality we live in can rapidly make you feel in such a way; what we might have to work on is just the fact of not feeling wrong for feeling like that anymore because it's an extremely natural and reasonable feeling.

**FRANCESCO, 23, MSC ECONOMICS**



When hearing the word "naked", I think of being vulnerable or exposing yourself. It takes courage to do so because you're afraid someone will judge you. However, I think others are more understanding than we would expect and only encourage this. So it would be great if more people would embrace being naked so that we can all understand each other a little better.

**JOGCHEM, 22, MSC PROCESS ENGINEERING**

When I think about nakedness, except physical nakedness, I think about being exposed, feeling awkward or insecure around other people. For example, someone who always wears a cap would feel naked without it, you wouldn't feel like yourself, not confident, and have the feeling something is missing. For me, there is no signature thing that I am wearing all the time and would feel naked without it, but I feel uncomfortable wearing very girly clothes, so I would combine a dress with sneakers instead of heels, for example. Even though being physically naked and feeling naked are different things, they are somehow related. Many people feel insecure about their body, and in that case, being physically naked would make you also feel naked and exposed. In my opinion, this is also something we should get better at as a society: not feeling awkward about your own body.

**PLEUNI, 23, MSC HUMAN MOVEMENT SCIENCE**

Nakedness in non-physical terms makes me think about vulnerability. The objective of clothes is to protect our vulnerable bodies from hot and cold temperatures. In our society, the same goes with non-physical nakedness. We are often wearing non-physical clothes to protect our vulnerable self from embarrassment, judgment and other feelings that might hurt us. I believe this is a natural self-defense mechanism. However, I also think that we should all find an interpersonal dimension where we can remove these non-physical clothes without feeling vulnerable.

**PIETRO, 25, MSC ROBOTICS**



**BRACK.CH**

# LIEFERT STUDENTENRABATTE.

[brack.ch/  
logitech/  
education](https://brack.ch/logitech/education)

logitech

**109.-** statt 125.-

Logitech | Rugged Combo 3 Touch,  
Schutzhülle mit integrierter Tastatur  
und Touchpad für Apple iPad 10,2"  
Art. 1327191

PROFITIEREN

Ein Tool für alle Projekte und perfekt für den Unterricht. Passend zur Tablet-Schutzhülle finden Sie bei uns auch den Eingabestift (Crayon, Art. 1264342) von Logitech. Entdecken Sie unser umfassendes Education-Sortiment für Schülerinnen und Schüler, Studierende und Lehrpersonen. Profitieren Sie von attraktiven Angeboten auf [brack.ch/education](https://brack.ch/education).

# Share your Weakness, Show your Strength

**What lies beyond the discomfort of vulnerability? Our author explores the possibility of friendship, hope and clarity, all of which await you just one conversation away. by Hung Hoang**

By the time we reached a park with our packed dinners, a former colleague and I had exhausted all the obvious updates: recent papers, current research, and new group members. Our conversation, like most others back then, turned to COVID-19. She asked about my lockdown experience in Switzerland. For a split second, I hesitated. What should I tell her? About how hard it was to gauge the students' understanding behind the faceless Zoom screen? Or about how much I missed the chance encounters in the office corridor? Or about the real problems? But that would disclose something about myself, about what kept me awake at night, about what brought me to the verge of tears. In that split second, I had the choice to stay within safe confines of the collegial chitchat or to risk an awkwardness that might spoil our evening get-together. In the end, I took the chance. I gave her a hint – just a hint – of my struggle in the past four months. After that, there was a subtle shift in the tone of our conversation. She started to share her own personal problems, and we drifted toward matters closer to our hearts.

## **Vulnerability – a risk and a chance**

Somehow, the initial steps required for such a conversation are usually difficult. It's like being naked in front of someone for the first time. There is something about those first times, something I intuitively call vulnerability. Vulnerability is exposing oneself with a risk. A risk of being hurt.

---

### **Hung Hoang, 32,**

is a doctoral student in Theoretical Computer Science. He is still thinking about ways to engage students in the classroom.

A risk of being rejected, alienated, ridiculed. A risk of being judged. So we must be careful. However, sometimes we become so careful that we deprive ourselves of the potential benefits of such exposure. Sometimes we forget that this uncertainty also carries the possibility that things could go very well.

## **Speaking up in class**

This semester, as I asked myself how I could encourage class participation, something suddenly dawned on me. Speaking in class is also exposing oneself, and maybe there is a fear of being perceived as stupid or a know-it-all, or of slowing down the class. Many times, after I, as a student, asked a question, I could feel the blood running to my cheeks while thoughts circled furiously in my mind, "Shouldn't I already know this? Am I too stupid to understand what the teacher was saying?" So in a way, this can be a matter of vulnerability.

## **How to balance risk and benefit**

I believe our vulnerability shows something that is a part of us, such as the problems I faced during lockdown or the questions or answers we have in the classroom. The concern is whether we want to expose this part of ourselves to others. The inhibitor is the anticipation of the risk of what could go wrong. To handle this, there are two aspects: context and the relation between risk and benefit. I knew my former colleague enough to believe that she was likely to receive it well. If she didn't, we would probably have an awkward evening. But if she did, there was a potential for connection and a relief of my distress. In the classroom setting, we are expected to learn and usually invited to contribute to the class. Maybe there's a discomfort in speaking up, but the benefits often outweigh the risks. We may help ourselves and other students to get through this difficult point and follow the rest of the lecture more easily. Even the mistakes in our answers can be an opportunity to learn.

## **Courage to let our guard down**

I hope that we all can embrace our vulnerabilities and have the courage, in the appropriate situations, to let our guards down. That way, we can grow in both our understanding of ourselves and of others.

# Where Sexual Freedom Ends

I live in the ground floor of a building. Several times men came to my window to look at me working. One time in the evening a guy came by naked and masturbated in front of my window when I was sitting on my bed.  
(ETH student)

**Every sexual harassment is one too many and an unspeakable event. But what to do when someone crosses a line?** by *Nikolaus von Moos & Leah Mönkemöller*

We are naked quite often in our lives. When we are born, shower, make love, go to the nudist beach or just change our underwear. Here, most of the time we are comfortable, in charge, and we have chosen this situation. Of course, there might be a bit of excitement and uncertainty when you have sex for the first time or with a new partner, but if it happens with consent, then most of the time in the above situations we are happy, feel well and might even have a buzz of good vibes around us.

Sometimes, however, it is different. Sometimes you don't agree with being naked at all. Naked not necessarily only in the sense that most of your body can be seen without clothes, but naked also in the sense of psychological or social vulnerability.

In these situations, some people are in shock, unable to move, speak or do anything. Others get frightened, start to avoid people and social contacts. Everybody feels and acts differently, although no feeling or behaviour is wrong. As you, dear reader, might have guessed, we will talk about sexual harassment.

## Definition of sexual harassment

According to the Swiss government, sexual harassment is a kind of violation of the personal integrity. Forms of sexual harassment are (not

a complete list): 1) Presentation or spreading of pornographic material (also electronically). 2) Sexist jokes and salacious remarks. 3) Unwanted touches and body contact. 4) Exertion of pressure in order to receive sexual services – often combined with the promise of advantages and the threatening of disadvantages.

To decide if an action is a flirt, a starting relationship or sexual harassment, there is a rule of thumb: what matters is how the behaviour is perceived by the affected person (as desirable or undesirable), not the intention of the person making advances.

## Current situation in Switzerland

A study conducted in 2019 by the research institute gfs.bern in mandate for Amnesty International with 4495 women aged 16 and over living in Switzerland shows that 58% of women have already experienced sexual harassment in the form of touching, unwanted hugging or kissing. Most of the events happen on the street, on public transport as well as in bars or clubs.

## The situation at ETH and other universities

According to the results of the #wiegETHs survey conducted by VSETH in the spring semester 2019 with bachelor's and master's students studying at ETH, 3% of participants have experienced "pushy behaviour, unwanted salacious remarks, inappropriate looks or promise of advantages in exchange to sexual service" in the ETH context. For cis-women, the number was 7%. Regarding physical sexual harassment, 2% of participants were affected. For cis-women the number mounted up to 4%.

Yet, the numbers differ drastically between the departments. The highest recorded percentage was 19% who experienced sexual harassment in general, of which 12% was physical. Another observation was a relationship between the percentage of cis-women in a department and the amount of reported sexual harassment.

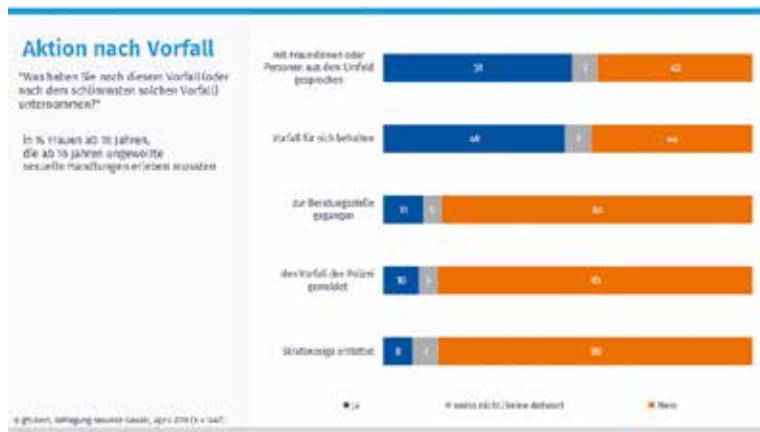
### Nikolaus von Moos, 23,

studies health science and technology in his 6th semester and wishes that people get on well with each other. That is why he supports discussions on topics where our society must improve.

### Leah Mönkemöller, 22,

studies interdisciplinary sciences in her 8th semester. Since September 2021, she has represented the interests of ETH students as Vice-President of VSETH and on the topic of university politics, including co-leading of a working group on topics of equal opportunities and respect.





This statistic shows that after a physical sexual assault, women often keep it to themselves.



QR Code 1



QR Code 2



QR Code 3

The fewer cis-women in a department, the more of them experienced harassment.

A survey conducted at University of Bern showed similar results, suggesting that the events happen neither more nor less often at ETH than at other universities. Outside the universities, the numbers are often even higher. Independent of the reported percentage and whether sexual harassment is observed or experienced, every case is one too many.

### De-escalating situations

But how to react when an interaction happens without consent? The most important thing to remember is that in all cases the aggressor is responsible for the sexual harassment and never the person experiencing the harassment. This means that following the advice below is not a guarantee for not experiencing a situation of sexual harassment, but it might help to de-escalate a critical situation.

1. Communicate your borders that must not be crossed and state if you are not feeling well with a situation developing.
2. At an event, try not to leave your drink unattended and if possible cover it while not drinking.
3. Communicate to your friends or other people you trust if you are not feeling well (dizziness, problems with concentration, keeping awake)

- and find a safe spot together with them.
4. Stay in contact with friends on the way home.

### When something happened

As mentioned in the beginning, everyone reacts differently to sexual harassment. Take time to think about what you need, which people you want to be around and which counselling service you would feel comfortable with. Below is a list of possible things you can do after a sexual assault:

- In case of a physical assault, consult a doctor immediately in order to treat (internal) injuries and collect data.
- Together with help or if you feel emotionally ready, write down details of the harassment (who, where, when, what, under what circumstances). These will later help you to decide on further steps.
- If you want to file an official complaint, go to the police and report the assault. For this step to be prosecuted, it must be done within three months after the assault.
- Get professional support. There are several places which will help you in explaining your options after the incident and help with the psychological work-up: Hospital ([usz.ch](http://usz.ch)), Opferberatung Zürich ([obzh.ch](http://obzh.ch)) or Die Dargebotene Hand ([143.ch](http://143.ch)). If the incident happened at ETH, you can also contact the internal advice and conciliation service Respekt or an ombudsperson. Further important links and information on professional support you can find under [help.vseth.ethz.ch](http://help.vseth.ethz.ch) (see QR Code 1).
- Speak about the incident with a person you trust.
- If you want to share a testimonial of the situation, you can report it to "Speak Up ETH" ([bit.ly/speakupETH](http://bit.ly/speakupETH)) (see QR Code 2).

If you think that your own actions have crossed another's person boundaries, or if you are unsure how an action was perceived by another person, you can still rectify the situation by 1) reflecting on your behaviour, 2) talking to the person in question and 3) seeking support. Go to [respekt.ethz.ch](http://respekt.ethz.ch) (see QR Code 3) for more information that might help you.

### Communication is key

It must be our goal to communicate. On the one hand, intentions must be made clear and boundaries must be inquired by the other person, on the other hand, if you were affected by a sexual harassment, you can, if you feel like it, speak about it. There are people around that can and will help you and do not judge. Only together we have a chance to improve the current situation in Switzerland by bringing down the numbers and provide everybody with their freedom. Be this dressed or naked.

# How the Respektstelle Supports You

**The Respektstelle of ETH is a counselling service. They help you if you are affected by bullying, harassment or discrimination. by Nikolaus von Moos & Leah Mönkemöller**

## Who works at the Respektstelle?

At the internal Respektstelle work specialists in bullying, harassment and discrimination. These currently includes a clinical psychologist and a coach with a background in natural sciences. Both have many years of experience in counselling on such topics. If required and desired by the affected person, other people, such as mediators, can be called in.

## What happens when I contact the Respektstelle?

In an initial contact, the situation is looked at thoroughly and the specific concerns are determined. These discussions are absolutely confidential. Together with the person seeking advice, an analysis is then made of the options and how the person would like to proceed. Other possible counselling or support services will be indicated as well. It is important to mention that no steps are taken without the consent of the person seeking advice.

## With which topics can I come to the Respektstelle?

Basically, the office is the contact for all respect issues like bullying, harassment and discrimination. This applies to all ETH employees, i.e. from students to professors and administrative staff. The counsellors are in contact with other offices within and outside ETH and, if necessary, can suggest where the person could turn to with his or her topic, if it is more suitable there. Conversely, people are also sent to us by other counselling centres, e.g. the Student Services or the Psychological Counselling Service,



**DR MONIKA KELLER**

Dr Monika Keller has been working since June 2019 in the counselling and mediation office Respekt. She is responsible for counselling and support for students, staff and internal units in cases of violation of personal integrity in the workplace (discrimination, harassment, bullying).

if it concerns respect topics, with which we can help best.

## How protected am I when I report to the Respektstelle?

The reports are treated confidentially and no steps are taken without the consent of the person seeking advice. Thus, the person has control over who is involved. There is an exception when serious incidents, such as rape, would be reported. In this case, the agency must become active by law and will then accompany the person and refers her or him to the right authorities, e.g. victim assistance. Should further steps be taken, it is important that the person seeking advice remains informed and involved.

During a tutorial, a male class-mate rubbed his leg against mine. Later, he put his foot on mine and also started rubbing over it. In hindsight, I do not understand why I didn't react immediately.  
(from #SpeakUpETH, Instagram)

I was in hospital and couldn't really move my arm. The doctor started petting my arm while he talked to me and asked if I am still a virgin. (ETH student)

By law, there is protection against dismissal after a report has been made. ETH also has a duty of care towards the reporting person, but also towards the person who may have been accused. It is therefore important to proceed carefully.

## How do I reach the Respektstelle?

At [respekt.ethz.ch](https://respekt.ethz.ch) you can find a lot of relevant information on the various topics. The easiest way to contact the Respektstelle is to send us an email to [respect@ethz.ch](mailto:respect@ethz.ch). We usually answer within 48 hours. In case of emergency, you can contact the ETH Alarm Centre (+41 44 342 1188) or the police (117) directly.



# Wieso Du Im Spiegelsaal von Liv Strömquist lesen solltest.

Mein Name ist Liv  
Strömquist. Ich  
bin eine  
schwedische  
Graphic Novel  
Autorin und  
Radiomoderatorin.



Der neueste Graphic Novel von

Liv Strömquist "Im Spiegelsaal" ist neben

unterhaltsam,

einfach zu lesen,

gut gezeichnet

auch

eine kritische,  
gut recherchierte  
Gesellschafts-  
analyse.

Drei ausgewählte Aspekte des Buches:

## Mimetische Rivalität

Ich weiss nicht  
was ich will???

Ich will  
diese Mütze.

Ich auch!

Typisch, sobald das  
mimetische Ideal sich  
eingeschliffen hat,  
versuchen alle sich zu  
übertreffen.

René Girard →

## kulturelle Veränderung

Sich selbst hübsch  
zu finden, wurde im  
Christentum  
mit der  
Todsünde  
Hochmut  
verknüpft.

1970

Du bist  
hübsch!

Ich  
weiss,  
ich bin  
schön.

2020



Durch soziale Medien haben wir  
ein öffentliches "ich", welches das  
private zu verdrängen bedroht.

SPALTUNG  
DES  
SELBST  
@BST



Mein öffentliches "ich"  
demütigt mich.



## FUNDGRUBE

In times of Tinder, Linked-In and Flatfox, the classical printed "want ads" went out of fashion. What a huge cultural loss for the world! Here, we want to bring you their true essence, with a platform for the most wild, eccentric and honest wishes. Want to add your own? Write us at [fun@polykum.ethz.ch](mailto:fun@polykum.ethz.ch).

### Leonhard und Penny – die Fusion von Intellekt und Schönheit (# A2011)

Als hochbegabter Physiker möchte ich eine attraktive und liebevolle Freundin mit Sozialkompetenz, der ich die Welt erklären kann. Mein IQ und dein EQ wären die optimale Verbindung, die Kombination unserer Genome wird die Welt zu einer besseren machen.

### Charmanter Architekt, sehr attraktiv, generell schwarz gekleidet, sucht kunstaffines manic pixie indie dream girl. Minimalismus bevorzugt (# A2014)

**Lässiger Typ sucht ebenso lässiges Girl.** Für meine diversen Trips suche ich eine chillige Begleitung. Am Wochenende bin ich so ziemlich immer unterwegs, momentan beim Powdern, und würde dich gerne mitnehmen und dich in die Geheimnisse des Freestyles einführen. Im Sommer können wir zusammen Kiten oder Klettern. Du solltest unkompliziert sein und alles mitmachen – aber ja nicht besser sein als ich, sonst leidet am Ende mein Coolness-Faktor. (# A2017)

**Attraktive sportliche Noch-Studentin** mit Niveau sucht Ihn für ein gemeinsames Leben (über Kinder lässt sich diskutieren). Du bist: brünett (NICHT rothaarig), beruflich ambitioniert, nett, sportlich, intelligent, handwerklich begabt, liebevoll, hast schöne Augen, volles Haar, schlank, Nichtraucher, kein Alkoholproblem, bodenständig, theateraffin, kuschelig usw. (für die vollständige Liste kontaktiere bitte das Polykum). Ich würde dich gerne zum Vorstellungsgespräch treffen. (# A1003)

**Suche meinen Seelenverwandten!** Du bist Krebs, Aszendent Stier oder Steinbock oder alternativ Skorpion, Aszendent Fisch? Dann steht uns eine tiefgehende und harmonische Beziehung bevor. Ich mache täglich Yoga und reise regelmässig zum Reset in meinen Ashram nach Rajasthan. Mein Guru würde dich gerne kennenlernen, um uns seinen Segen zu geben. Bitte melde dich, die Zeichen sagen, es wird ein aufregendes Jahr. (# A1005)

**Suche Partner (he/him) für ein harmonisches gemeinsames Zusammenleben.** Ich (she/her) bin Veganerin und lebe nach dem Prinzip des maximalen Minimalismus. Wenn Du genauso gerne Velo fährst wie ich und Dir Regen und Schneematsch auf der Strasse nichts ausmachen, werden wir gut nebeneinander durchs Leben rollen. Generell bin ich sehr unkompliziert, nur einige Dinge liegen mir sehr am Herzen wie Zero-Waste bzw. Mülltrennung, CO2-neutrale Ernährung, Urban-Gardening. Politisch Links. Solltest Du bei diesen Punkten anderer Meinung sein, werfe ich sie für den Mann meines Lebens aber gerne über Bord. Melde dich. (# A1006)

## SWITZ CAPITAL

### Career-Start – Manager Private Banking

#### Your new employer:

We offer a nice working environment in the centre of Zurich (with a culture of corruption and moral flexibility). Become part of a dynamic, team- and performance-oriented organisation and get the opportunity to grow personally and professionally. Start your successful career with us.

#### Your field of responsibility:

Serve our private clients to preserve capital and increase assets by profiting from our know-how concerning official regulations. Help corrupt elites to exploit their people and launder money elegantly with the help of our network. Protect both, privacy and money of our clients, by applying the banking secrecy. What happens in the bank, stays in the bank.

#### Your qualifications and skills:

- Recently completed university degree (master's degree or PhD)
- Basic knowledge of criminal tax law/commercial criminal law and loopholes
- Enthusiasm for wearing suits
- Proven experience in closing ears and eyes
- Experience in disregarding compliance
- Excellence in avoiding too many questions
- No desire to ask if you do not want to know the answer
- A highly motivated, flexible can-do attitude towards basically everything
- A low standard of written documentation
- Dedication to our inclusive culture and value diverse moral perspectives

According to the non-disclosure agreement, you will be bound to secrecy.

### Room, 12 sqm, 750 CHF, 10 min walking from Campus Höggerberg.

We are looking for a new flatmate in our apartment close to Campus Höggerberg. You should be quiet, considerate and clean, no pets, no smokers. We expect you to respect our daily schedule and stick to it. We are three male engineering and science students at ETH working hard and do not want to get distracted from our routine. If you can make yourself invisible, we are okay with that.

### 6er-WG sucht offene\*n Mitbewohner\*in

Zentrale Lage Nähe Haldenegg, Altbau mit Parkett, 500 CHF, Zimmer: 20 qm, gemeinsames grosszügiges Wohnzimmer. Du solltest keine Probleme damit haben, die Hüllen fallen zu lassen. Wir definieren uns als Naturalisten-WG und bewegen uns auch so durch die Wohnung. Ausserdem haben wir eine Open-Door-Policy und schliessen so gut wie nie irgendwelche Türen. Bitte füge deiner Bewerbung ein Nacktfoto bei.



Lacht sich dein Freundeskreis über deine ETH-Witze schlapp? Bist du ein Meme-Genie, aber niemand schenkt dir die wohlverdiente Anerkennung? Oder wolltest du es schon immer mal auf die berühmte Front-Page schaffen? Dann ist das jetzt deine Chance! Schick uns deine besten ETH-Memes und schaffe es auf den Meme-Ehrenplatz im Polykum! Einsendungen über Instagram (@polykum.vseth) oder per Mail an [fun@polykum.ethz.ch](mailto:fun@polykum.ethz.ch).



# Eng umschlungen

**Dating und Casual-Sex gehören fest zum Alltag vieler Studierender – mit aller Freude und allem Leid, die damit geweckt werden können. Unsere Autorin erzählt von ihren ganz persönlichen Gefühlen zum Nacktmachen beim ersten Date. von Letizia**

Und da lag ich wieder. Nackt neben einem Mann, verschwitzt und mit einem fast schon beschwipsten Lächeln auf den Lippen. Etwa zwölf Stunden zuvor wachte ich noch angekuscht an einen anderen Typen auf. Das Date mit Letzterem war spontan: Ich lag zuhause, hatte Lust und schickte ihm per Tinder eine Nachricht. Seine Antwort war ein überraschtes «Ja!». Da ich auch für den nächsten Tag ein Date geplant hatte, packte ich alles ein, was ich für zwei Tage brauchte: Zahnbürste, Unterwäsche, Sportsachen, Laptop etc. Und so machte ich mich auf den Weg zu ihm. Nach einer wunderschönen Nacht mit viel zu wenig Schlaf ging ich an die ETH, erledigte meine Pflichten, begegnete am Mittag auf der Polyterrasse zufälligerweise einem dritten Typen, mit dem ich gerade was am Laufen habe, und begab mich am Abend auf den Weg zu meinem seit Längerem geplanten Abendessen-Date. Mein Begleiter weiss natürlich, dass ich nicht nur ihn treffe, aber dass ich noch vor einem halben Tag bei einem anderen lag, wird er wahrscheinlich nicht erwarten. Und solange er nicht danach fragt, muss ich ihm das auch nicht auf die Nase binden.

**«Das Offenlegen der Gefühle zeugt für mich von wahrem Kommunikationstalent.»**

## Auf der Suche nach Nähe

Noch vor einem halben Jahr hätte ich mich als absoluten Beziehungsmenschen beschrieben. Mittlerweile habe ich aber erkannt, dass ich die Nähe, nach der ich mich oftmals sehne, nicht nur in einer Beziehung finden kann. Als Mittzwanz-

gerin stürze ich mich nun also zum ersten Mal so richtig ins Dating-Leben, inklusive Dating-Apps und allem was dazu gehört. Und ich geniesse diese freie Zeit während des Studiums in vollen Zügen.

## Warme Küsse und neugierige Hände

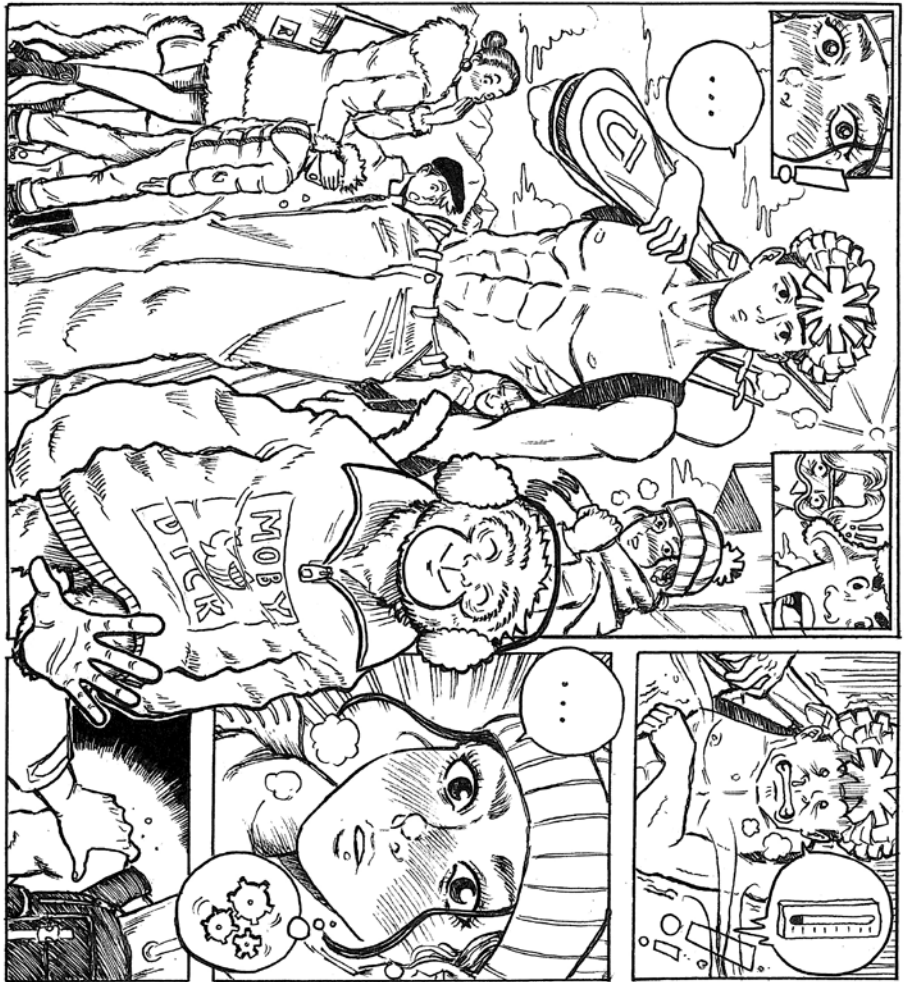
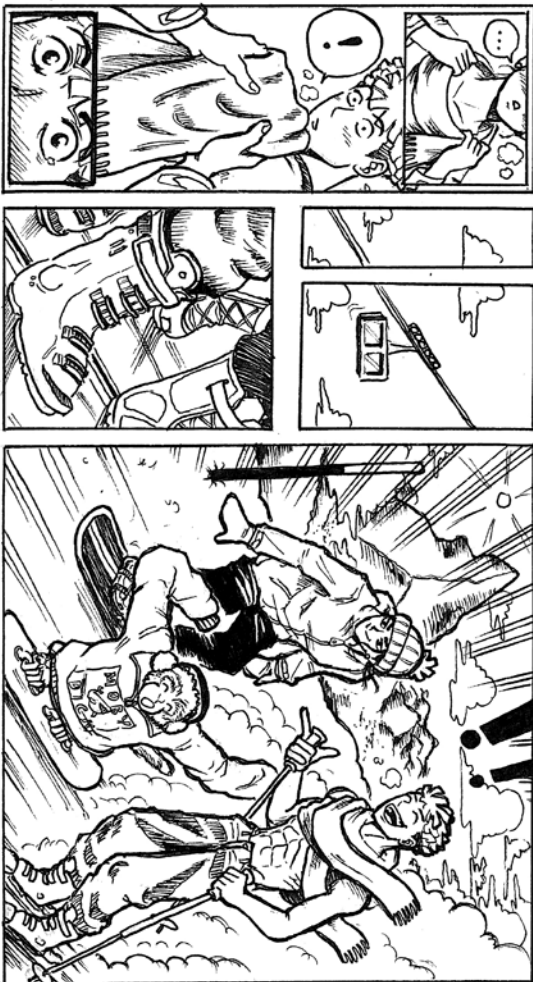
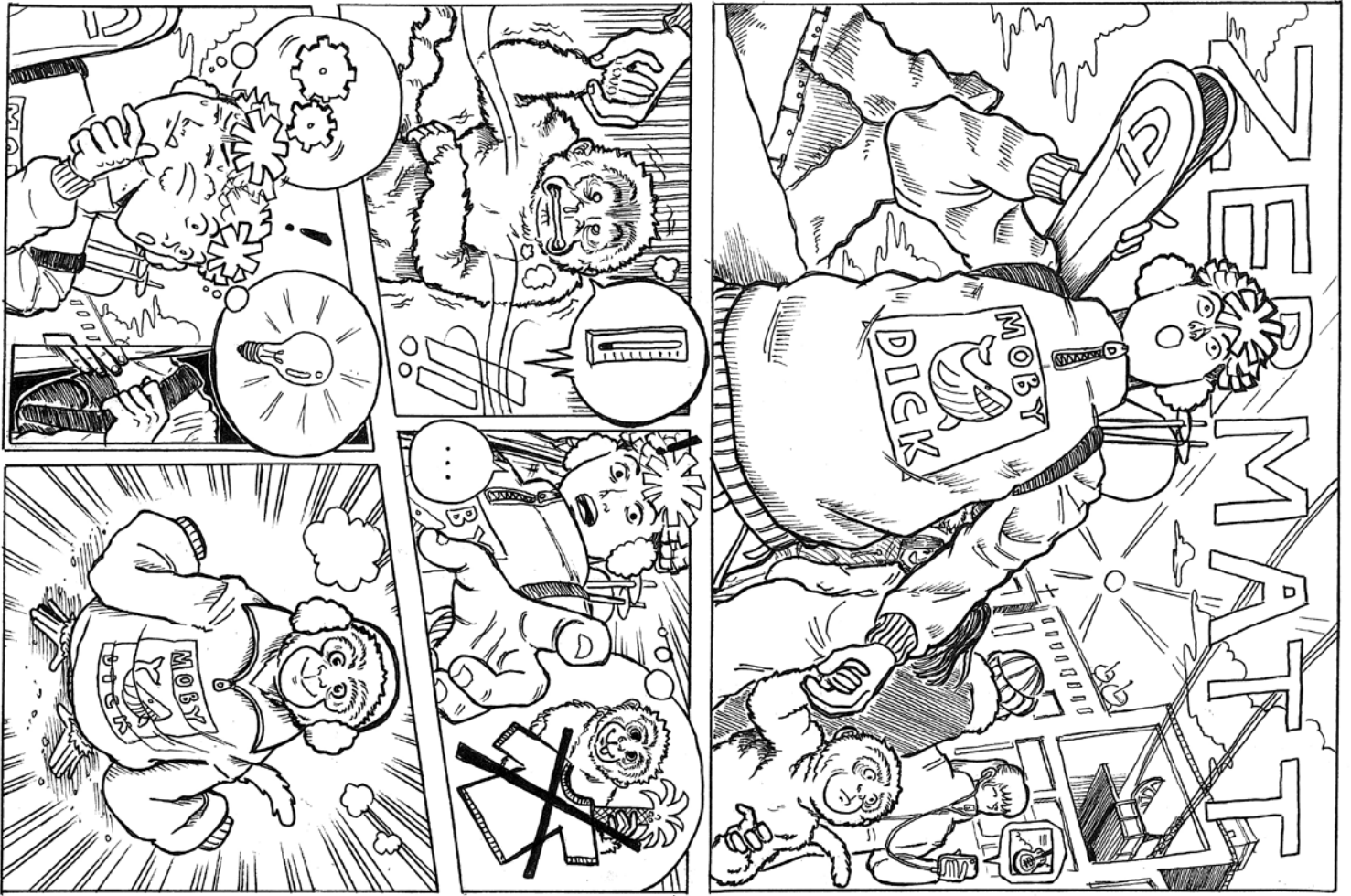
War ich früher eher schüchtern, was das Zeigen meines Körpers anging, empfinde ich es – nebst der Aufregung und Vorfreude – mittlerweile schon fast als normal, jemanden beim ersten Date auszuziehen und ausgezogen zu werden. Auf warme Küsse folgen Hände, die einander neugierig erkunden und auch schnell unter Pullover schlüpfen. Eines führt zum nächsten und es gibt kein Halten mehr. Wir sind jung, wir wollen mehr. Warum nicht gleich beim ersten Date miteinander schlafen? Oftmals schmiege ich meinen Körper die ganze Nacht an den Mann, den ich mit zu mir nach Hause nehme. Bis wir irgendwann in der Nacht oder am nächsten Morgen aufwachen durch das schöne Gefühl der Nähe und dadurch wiederum andere Bedürfnisse geweckt werden ...

## Verletzlichkeit ist sexy

Doch was ich ebenso interessant finde wie die körperliche Anziehung, ist die emotionale Blöße beim Dating. Merke ich, dass mir gegenüber einer sitzt, der seine Schwächen offensichtlich reflektiert und mir diese kommuniziert, finde ich das wesentlich attraktiver als sämtliche körperlichen Attribute. Alle, die ich mittlerweile noch regelmässig sehe, haben sich mir bereits beim ersten Date geöffnet, oder hinterliessen jedenfalls einen sehr ehrlichen Eindruck. Jemand kann noch so heiss sein, wenn ich merke, dass die Person sein Herz verschlossen hat und keine emotionale Nähe zulässt, stösst mich das ab. Das Offenlegen der Gefühle zeugt für mich von wahrem Kommunikationstalent. Und das finde ich beim Casual-Dating ebenso wichtig wie die körperliche Komponente. Einerseits ist es unglaublich spannend, in das Leben anderer einzutauchen. Andererseits ist gute Kommunikation, auch im Bett, unabdingbar. Und wem ich vertraue, kann ich mich hingeben.

## Letizia

ist etwa ein Vierteljahrhundert alt und macht ihren Master an der ETH. Sie war zwei Stunden vor Redaktionsschluss noch auf einer Dating-App und musste mit sich ringen, den Artikel pünktlich fertigzustellen.



# Erfolgreich ins Berufsleben einsteigen



Kanton Zürich  
Fachstelle Gleichstellung

Folgende Faktoren beeinflussen den Lohn massgeblich und sollten gut sitzen:

## Verhandlungskompetenz:

- **Fachkompetenz:** Inhaltliche "Sattelfestigkeit"
- **Kommunikationskompetenz:** Zuhören, Reagieren, Argumentieren
- **Soziale Kompetenz:** Fairness, Empathie, Respekt

## Auftrittskompetenz:

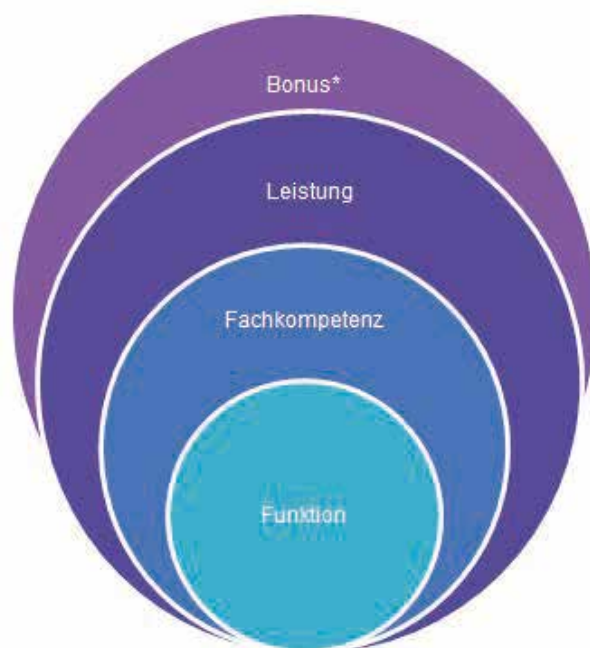
- **Präsenz** im Moment, aufmerksam sein
- **Ausstrahlung** Selbstbewusstsein und Natürlichkeit
- **Glaubwürdigkeit** Authentizität
- **Haltung und Einstellung** Interesse zeigen, nachfragen
- **Körpersprache**, gelassene Position/Ausdruck
- **Kleidung, Erscheinung**

## Durchschnittslohn ermitteln:

- **Salarium:** Bundesamt für Statistik, 2018
- **Jobs.ch:** [www.jobs.ch/de/lohn/](http://www.jobs.ch/de/lohn/)
- **Lohnrechner:** [www.lohnrechner.ch](http://www.lohnrechner.ch)
- **Lohncomputer:** [www.lohncomputer.ch/de/loehne/](http://www.lohncomputer.ch/de/loehne/)

## Frauen werden von Anfang an schlechter bezahlt

Bereits beim Antritt der ersten Stelle beträgt der Lohnunterschied zwischen Männern und Frauen zwischen 4% und 5%, selbst wenn sie einen ähnlichen akademischen Hintergrund, ähnliche Beschäftigungsquoten, Positionen usw. haben (Combet & Oesch, 2019). Es herrscht also bereits eine erste Lohnungleichheit, bevor Betreuungsaufgaben die Karriere von Frauen aus der Bahn bringen – was darauf hinweist, dass geschlechtsspezifische Vorurteile und Diskriminierung wahrscheinlich immer noch eine Rolle spielen. Studien bestätigen, dass Männern bei exakt gleichem Lebenslauf ein höheres Grundgehalt angeboten wird als Frauen. (Jann, 2003; Auspurg et al., 2017).



## Salärkomponenten

\* bei bonusrelevanten Stellen

**Schlechtes Verhandeln  
hat Konsequenzen!**

**CHF 200 pro Monat  
x 12 = CHF 2'400 pro Jahr  
Über eine Karriere hinweg  
= ca. CHF 96'000**





# Hose runter, Karten auf den Tisch

**Zwischen Befreiung und Belästigung: So viel Stress um den nackten Körper. von Julia Kamml**

Nackt – klingt immer etwas anstössig, nicht kindgerecht, gefährlich: sich nackt machen, das nackte Überleben, die nackte Angst. Wie viel Angst haben wir eigentlich heutzutage noch, uns nackt zu machen, wieso ist das so, und vor wem oder was fürchten wir uns da genau – eine persönliche Analyse.

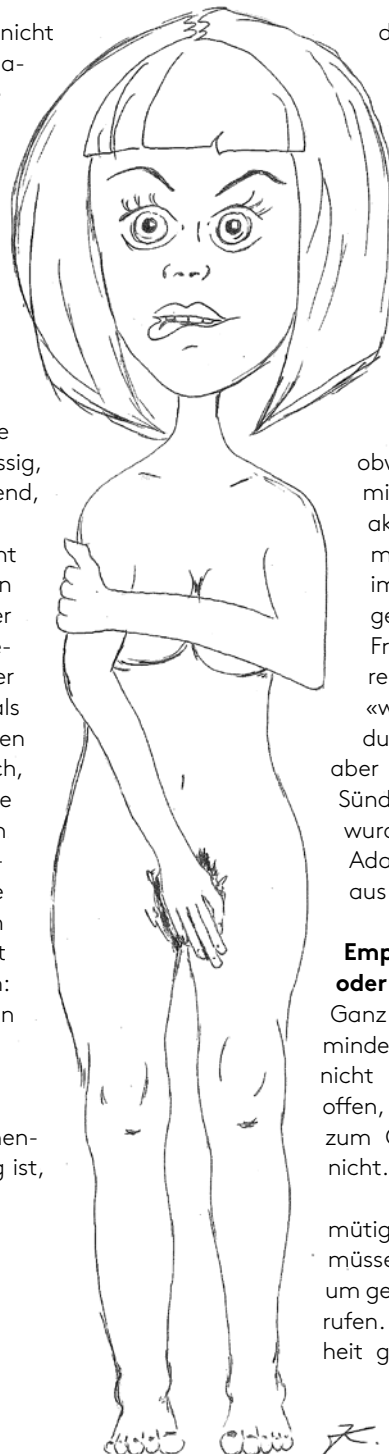
**«Gestern lief eine Gruppe nackter Menschen durch Zürich!»**

Du hörst, dass jemand nackt war und sofort erwartest du, dass eine Botschaft mittransportiert wird – anstössig, peinlich, demütigend, politisch, erregend, gefährlich.

Nacktheit – irgendwas scheint es damit auf sich zu haben, dass ein Mensch rumläuft, wie von Gott oder vielmehr der Natur geschaffen. In unserer Gesellschaft ist der entblösste Körper fast nie neutral, nie wird er einfach als das angesehen, für was man ihn halten könnte: ein funktionales Stück Fleisch, das uns durch den Alltag trägt. Die einen kichern, die anderen versuchen cool rüberzukommen, weil es sie anscheinend nicht kümmert, wer wie rumläuft. Letzten Endes aber drücken wir immer etwas damit aus, wie weit wir unseren Körper bedecken. Und auch: vor wem wir ihn wie bedecken oder eben auch nicht.

**Wie Gott uns schuf?**

Man könnte jetzt damit argumentieren, dass das alles kulturelle Färbung ist,



dass die meisten Gesellschaften stark von religiösen Wertvorstellungen geprägt sind. Brainwashing à la Bibel, Tora, Koran und wie sie alle heissen. Zum Teil stimmt das wohl auch. In «Hundert Jahre Einsamkeit» von García Márquez beklagt sich ein Mann, dass er seine Frau noch nie nackt gesehen hat, obwohl er mehrere Kinder mit ihr hat. Der Geschlechtsakt wurde also vollzogen, ermöglicht durch einen Schlitz im hübsch bestickten und gestärkten Nachthemd der Frau. Sie ist so fanatisch religiös, dass sie zwar das «wachset und mehret euch» durchaus verstanden hat, aber trotzdem Nacktheit als Sünde interpretiert. Schliesslich wurden die beiden Nackten, Adam und Eva, nicht umsonst aus dem Paradies vertrieben.

**Empörung, Emanzipation oder Elend**

Ganz so extrem sind wir 2022 zumindest in diesem Teil der Welt nicht mehr unterwegs. Aber so offen, wie wir uns geben, sind wir zum Grossteil dann eben doch nicht.

Klar, Nacktsein kann demütigend sein – bei Folterungen müssen sich Opfer oft ausziehen, um genau diesen Effekt herbeizurufen. Andererseits kann Nacktheit genauso etwas Befreiendes

**Julia Kamml, 32,**

geht gern in die Sauna und wunderte sich lange, wie die Finn\*innen das händeln – die treffen sich dort sogar für geschäftliche Meetings. Während der Recherche hat sich aber herausgestellt, dass in Finnland die Sauna fast immer nach Geschlechtern getrennt ist. Fragt sich nur, wie zuträglich das wiederum für die weibliche Karriere ist.

haben – die Freikörperkultur, die 68er, die radikalen Frauenrechtsaktivistinnen Femen – sie alle wollen sich über den nackten Körper von gesellschaftlichen Normen verabschieden oder Missstände anprangern. Trotzdem ist Nacktheit nie konfliktfrei. Und sei es nur der eigene innere Konflikt.

#### Warum das Gegenüber eine Rolle spielt

Es gibt da gewisse Personengruppen, vor denen will ich mich persönlich – bei aller Liebe und aller Offenheit – auf keinen Fall nackt zeigen, weder im direkten noch im übertragenen Sinn. Schliesslich hat man ein Gesicht zu wahren. Da müssen nicht alle alles voneinander wissen. Meistens sind das Leute, die du zwar kennst, aber nicht gut genug, um ihnen das nötige Vertrauen entgegenbringen zu können. Und natürlich gehören auch jene dazu, die man aus einem mehr oder weniger professionellen Kontext kennt. Wohl die wenigsten würden mit ihren Kolleg\*innen oder den Vorgesetzten gerne mal eine Sauna aufsuchen. Schon allein der Gedanke kann einem die Nackenhaare aufstellen. Hingegen ist es bei Wildfremden wiederum gar kein Ding. Aber wieso eigentlich? Warum haben wir bei einigen kein Problem damit, alles von uns zu zeigen, während das vor anderen Personen ungute Gefühle in uns auslöst?

Das ist wohl ein bisschen wie bei Psychotherapien mit der eigenen Lebensgeschichte, den ureigensten Gefühlen und Gedanken. Entblösst man sich vor Fremden, egal ob emotional oder physisch, muss es einen nicht scheren, was diese Personen über einen denken. Lästern werden sie auch nicht können, zumindest nicht in dem Umfeld, in dem man sich bewegt. Schwieriger wird es, sobald eine Verbindung zu meiner Umwelt besteht, sobald ich mir Gedanken mache, was andere über mich denken. Bei jenen Menschen, denen wir unser Vertrauen schenken, stellt sich diese Frage nicht, aber bei allen dazwischen schon.

#### Schön warm und entspannt bleiben!

Gerade als Frau fragt man sich dann natürlich oft: Ist das schon das berühmt-berüchtigte Body-Shaming, das Heidi Klum mir eingetrichtert hat, oder einfach nur Instinkt? Und wie so oft ist es wohl irgendwas dazwischen. Vielleicht wäre hier ein bisschen mehr «Wurschtigkeit» angebracht, die macht einem das Leben meistens leichter. Und letzten Endes, ganz ehrlich: Die Menschheit kann auch dankbar sein, Kleidung zu haben. Ziemlich kalt wäre es ohne, und objektiv betrachtet, besonders hübsch ist der nackte menschliche Körper nun auch nicht. Tiere haben Fell, Menschen Kleider.

Landesmuseum Zürich. SCHWEIZERISCHES NATIONALMUSEUM. MUSÉE NATIONAL SUISSE. MUSEO NAZIONALE SVIZZERO. MUSEUM NAZIONALE SVIZZERO.

# Im Wald

Eine Kulturgeschichte





DER EXSIKKATOR PRÄSENTIERT:

# Ein Trip nach und während Woodstock

**Wir befinden uns im Jahr 1969. Die USA verbietet endlich Diskriminierungen basierend auf Rasse, Religion und Geschlecht, während sie einen umstrittenen Krieg in Vietnam führt. Ein feuchter, berauschender und starker Wind der Freiheit weht uns entgegen. von Simon Hauser & Lisa Likhacheva**

Meine Freund\*innen und ich sind unterwegs zu einem grossen Event – einem von Woodstock Ventures Inc. veranstaltetem Musikfestival, das im Ortsteil White Lake im kleinen Örtchen Bethel, NY stattfinden soll. In einer Zeitungsanzeige heisst es: 3 Tage Frieden & Musik! Das klingt aufregend, weshalb wir ein beträchtliches Interesse haben, dorthin zu gehen. Aus schierer Vorfreude sind wir schon eine Woche früher losgezogen.

## Gut besucht

Nach einer langen Autofahrt kommen wir drei Tage vor Festivalbeginn vor Ort an. Was zuvor einmal Wiese und Blütenfeld war, ist jetzt bereits stark überfüllt mit Besuchenden. Auf dem Camping haben sich schon riesige Kolonnen aus Zelten, Autos und VW-Bussen gebildet, die nur immer länger werden. Verschiedenste Leute – bekleidet, halbnackt, nackt – tummeln sich dazwischen. Und auch auf den Strassen bilden sich nun kilometerlange Staus (bis zu 27 km), da alle fünf Zufahrtsstrecken von Anreisenden verstopft sind.

**Simon Hauser, 22,** studiert Bio-N im 8. Semester und will seine Liebe zur Musik mit allen teilen.

**Lisa Likhacheva, 21,** studiert Bio-N im 8. Semester und begeistert sich (theoretisch) für halluzinogene Substanzen und (praktisch) für experimentelle Literatur.

Wir schauen uns erstmal ein wenig um und entscheiden dann, wo wir uns niederlassen. Nach dem Aufbau unseres Lagers stelle ich meinen Liegestuhl auf, lege mich hin und lasse mich von der energetischen Atmosphäre berauschen. Dabei lausche ich dem Gespräch unserer Nachbar\*innen, die sich darüber unterhalten, wer anscheinend auftreten wird: «Am Freitag spielen Grössen wie Sweetwater und Joan Baez», schwärmt einer. «WOW! Aber ich freue mich eher auf den Samstag mit Janis Joplin und Creedence Clearwater Revival.» «Oh please. Das ist nichts im Gegensatz zu Johnny Winter und Joe Cocker am Freitag.»

## Eine «wundervolle» Erfahrung

Beschwingt von der vorherrschenden bombastischen Stimmung beschliesse ich, die Umgebung zu erkunden. Als ich an einem Van vorbeigehe, werde ich zum Einsteigen eingeladen; es würde mich eine «wundervolle Erfahrung» erwarten.

Einige Minuten später (oder Stunden? Die Zeit wird warm und weich und schwammig ...) denke ich langsam und faul: Und was für eine Erfahrung. Die Leute im Van gaben mir ein bisschen Acid (besser bekannt auch als LSD). Die Gänseblümchenkränze der nackt umherschwirrenden Menschen werden grösser und sprechen mit mir über Frieden und Musik und nochmals über Frieden. Sie sprechen eine glühende, nach Sonnenschein und See klingende Sprache,

vielleicht Spanisch wie aus meiner Schulzeit?

Plötzlich gibt es keine Menschen und keine Gänseblümchen mehr. Und es fällt etwas auf meinen Kopf, das deutlich nach Kombucha schmeckt. Jemand flüstert «Regen, Regen, Regen» oder vielleicht raunen es die Kombucha-Tropfen selbst? Die Wolken wecken jedoch mein Interesse. Sie haben eine neue Religion erfunden und tuscheln darüber. Das Flüstern wird schneller, und ich kann die Wörter überhaupt nicht mehr voneinander trennen. Einige Minuten lang bin ich leicht traurig, dass ich die Details über die Wolken-Religion verpasse. Dann wird der Himmel elektrisch blau. Er gibt ein musikalisches «Trrr» von sich und bringt einen Hubschrauber zur Welt.

Die Gänseblümchenkränze sind zurück und schreien jetzt «Joe Cocker!!!». Ich schaue zur Bühne und erkenne den Hubschrauber-Himmelmann, der dort steht, bereit für seinen Auftritt.

**Exsikkator**

Der «Exsikkator» ist das Magazin der VCS (der Vereinigung Studierender der Chemie-, Biochemie - Chemische Biologie, Chemieingenieurwissenschaften und interdisziplinären Naturwissenschaften). Im Exsi gibt es selbstverständlich einige Einblicke in die Chemie des Lebens (und ins Leben (in) der Chemie), aber u.a. auch Interviews, Berichte über Gesellschaftliches und Relevantes, eine 100% hausgemachte Krimi-Foto-Serie und sogar politische Polemik.

# IMPRESSUM

## HERAUSGEBER

VSETH, Verband der Studierenden an der ETH, Universitätstrasse 6, ETH Zentrum CAB, 8092 Zürich, [vseth@vseth.ethz.ch](mailto:vseth@vseth.ethz.ch), [vseth.ethz.ch](http://vseth.ethz.ch)

## REDAKTION

Polykum, Zeitung des VSETH, Universitätstrasse 6, ETH Zentrum CAB, 8092 Zürich, [redaktionsleitung@polykum.ethz.ch](mailto:redaktionsleitung@polykum.ethz.ch)

## REDAKTIONSLEITUNG

Anna Weber und Anna Heck

## REDAKTION:

Mara Bless, Massimo Brivio, Simon Hauser, Hung Hoang, Nils Jensen, Julia Kamml, Jan-Philipp Kirsch, Oliver Kunz, Niklaus Leuenberger, Lisa Likhacheva, Alisa Miloglyadova, Leah Mönkemöller, Nikolaus von Moos, Nicole Pfenninger, Rossella Sala, Nicolas Toth und die drei Sonderzeichen

## TITEL:

Nackt/Naked

## LEKTORAT:

Cornelia Kästli

## BILDER:

Fotokommission, [fotokommission.ch](http://fotokommission.ch)

## GRAFIK KONZEPT/LAYOUT/GESTALTUNG

Lorena La Spada

## ADMINISTRATION:

Cornelia Kästli, [info@polykum.ethz.ch](mailto:info@polykum.ethz.ch)

## WETTBEWERBE & VERLOSUNGEN:

Gewinner werden per Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und deren Partner\*innen sind von Wettbewerben ausgeschlossen.

## ADRESSÄNDERUNGEN:

Adressänderungen müssen selbstständig unter [adressen.ethz.ch](http://adressen.ethz.ch) vorgenommen werden. Sollte kein Postversand mehr erwünscht sein, kann dies ebenso unter [adressen.ethz.ch](http://adressen.ethz.ch) angegeben werden (siehe Versendungen > per Post an: keine Postzustellung).

## ANZEIGENMARKETING:

Haben Sie Interesse daran, im Polykum ein Inserat zu schalten? Kontaktieren Sie uns direkt: [timothy.walder@2047.agency](mailto:timothy.walder@2047.agency) – wir freuen uns, Sie im Heft zu haben!

## DRUCK:

Vogt-Schild Druck AG, Derendingen

## AUFLAGE:

Druckauflage 20 880 Exemplare, Mitgliederauflage 20 676 Exemplare (WEMF bestätigt 2021). Das Polykum erscheint 6-mal jährlich.

## LESERBRIEFE:

Das Polykum-Team freut sich über Anregungen, Kritik und Lob. Kürzere Leserbriefe haben eine bessere Chance veröffentlicht zu werden. Die Redaktion behält sich vor, Kürzungen vorzunehmen. [redaktionsleitung@polykum.ethz.ch](mailto:redaktionsleitung@polykum.ethz.ch)

## WANTED:

Schreibtalente & Comiczeichner\*innen für die Polykum-Redaktion gesucht! Du möchtest kreativ eskalieren? Dann fehlst genau du in unserem Team! Melde dich bei: [redaktionsleitung@polykum.ethz.ch](mailto:redaktionsleitung@polykum.ethz.ch)

# Naked

Your naked skin – a work of art  
Not perfect no, but very smart  
The artist must have spent a while  
To draw the wrinkles when you smile  
The little dot above your nose  
I only see it when I'm close  
Reminds me of the northern star  
That showed the way to where you  
are

Now that I've found you in this night  
I only want to hold you tight  
To see you close in shine of moon  
And make you see what I see soon

I tell you this and now you blush  
Oh honey I don't want to rush  
But from the color of your skin  
I see the artist that's within

The beauty that you usually hide  
I see now with my naked eye  
No need for hiding anymore  
Cause you are all that I adore

printed in  
switzerland



Alisa Miloglyadova, 21,

does not feel comfortable being naked herself, but still sees nakedness as something beautiful.

# Kultur für Jedermensch!

**Unter diesem Motto findet dieses Jahr das Kulturfestival statt. In Ausstellungen, an Konzerten, beim Essen und Trinken und in Workshops können die kreative Vielfalt erlebt und Gleichgesinnte kennengelernt werden. Tragt euch also den 8. Mai 2022 schon mal in eure Kalender ein.**

*von Nicole Pfenninger*



Alle kreativen Projekte sind beim Kulturfestival willkommen.

Die Idee für das Kulturfestival ist 2018 aus verschiedenen Studierenden-Organisationen und -Kommissionen unter der Leitung der damaligen Präsident\*innen der Kultur- und Filmstätte entstanden. Das Ziel war es, Studierende zusammenzubringen und ihnen eine Plattform zu bieten, um sich über Kultur auszutauschen. Oder in den Worten des Kulturfestival-Teams: «So ziemlich alles, womit wir uns befassen, ist Kultur. Sei es die Playlist, die auf dem Weg zur Uni läuft oder die Serie, die man abends noch schaut. Sie prägt unser Leben. Und ehrlich gesagt, wäre das Leben ohne Kultur auch ziemlich langweilig.»

## Ein kreativer Anfang

So fand 2019 das erste Kulturfestival statt. Wie die Bilder auf der Website zeigen, gelang es dem Team ein facetten- und abwechslungsreiches Event ins Leben zu rufen, bei dem der Kreativität

der Teilnehmenden keine Grenzen gesetzt waren. Es bestand kein Zwang, «professionell» sein zu müssen. Die Studierenden konnten einfach experimentieren und kreieren, beides Punkte, die im Universitätsalltag zu kurz kommen. Es entstanden Dialoge, die bei der Kultur begannen, aber weiter zu sozialem und interdisziplinärem Austausch führten.

## Ein breites Programm

Der Grundgedanke hinter dem Kulturfestival hat sich seither nicht verändert. Nach drei Jahren gelang es nun Dina und ihrem Team, das Event erneut auf die Beine zu stellen.

«Ich freue mich sehr auf das Ambiente – das war letztes Mal mega schön, freudig und entspannt –, Neues kennenzulernen und natürlich auch auf kulturbegeisterte Leute», meint Dina.

Auch dieses Jahr ist die Programmpalette weit gefächert: Verschiedene Tanzaufführungen, eine Kunstausstellung in Zusammenarbeit mit ARTuriculum, ein Fotokurs, ... Und es kommen ständig neue Programmpunkte dazu.

## Werde aktiv!

Möchtest auch du aktiv etwas dazu beitragen und hast eine kreative Idee, dann melde dich direkt auf der Website. Dina und das Kulturfestival-Team freuen sich.

Und für alle anderen gilt: «Wer eine Abwechslung zum stressigen Leistungsdruck-Alltag sucht, ist bei uns genau richtig. Es braucht keinerlei Voraussetzungen – einfach kommen.»

### Das Wichtigste in Kürze

Wann?  
8. Mai 2022

Wo?  
Campus Irchel

Weitere Infos:  
[www.daskulturfestival.ch](http://www.daskulturfestival.ch)

**Nicole Pfenninger, 20,**

braucht Kunst und Kultur als Ausgleich zu ihrem HST-Studium.





Ein hässliches  
NFT für 1000.–



Tagi-Abo  
für 9.–/Monat



Jetzt gratis  
Probemonat starten



Make  
quantum leaps

Sensirion is fast, agile and unconventional. We cross boundaries, grant a lot of freedom and show genuine appreciation. As a market leader with around 800 employees, Sensirion offers stability and security while still acting with the startup spirit of its earliest days. Expand your horizons and increase your market value – throughout Switzerland and around the globe. Make a difference and create sustainable change for a smarter future.

Become part of the story – where market leadership meets startup spirit

[www.sensirion.com/career](http://www.sensirion.com/career)

**SENSIRION**

**ISTP** **ETH** zürich

### MSc ETH in Science, Technology and Policy

Complement your science or engineering background with Policy Analysis skills in order to tackle today's grand societal challenges!



Apply  
now!

Wherever you want to land  
with your application.



Ramzy S.  
MSc ETH ME

> [www.eth-gethired.ch](http://www.eth-gethired.ch)



**ETH** GET HIRED

The job platform for talent  
made in Switzerland

AZB  
CH-8092 ZÜRICH  
P.P./JOURNAL

POST CH AG

Polykum Zeitung des Verbands der Studierenden an der ETH, Universitätsstrasse 6, 8092 Zürich

---

